Unser Kinesiolog*innen-Netzwerk

- **informiert und erzählt von großen und kleinen Erfolgen**
  von den vielen kleinen Schritten, die benötigt werden, Prozesse in Gang zu setzen und durchzugehen.
- **macht Mut**
  dranzubleiben, weiterzumachen, um das eigene Leben authentisch zu leben.
- **zeigt neue Blickwinkel auf**
  ermöglicht neue Ansätze, sein Wohlbefinden positiv zu beeinflussen.
- **macht bewusst**
  dass es sich lohnt, für die eigene Gesundheit auf vielen Ebenen zu arbeiten.
- **unterstützt**
  im persönlichen Rahmen

Kinesiologische Methoden und Techniken

- begünstigen unsere **Autonomie**, um mit der schnelllebigen Welt besser Schritt halten zu können
- fördern **Feinmotorik** und **motorische Koordination** und wirken als **Sturzprävention**
- regen unsere Selbstheilungskräfte an
- stabilisieren unsere körperliche, geistige und seelische **Beweglichkeit**
- dienen der Weiterentwicklung unserer Persönlichkeit
- machen unsere versteckten Potenziale sichtbar
- ersetzen keine ärztliche Behandlung, unterstützen diese aber umfassend

Zielgruppen

Babies, Kleinkinder, Schulkinder, Teenager, Berufstätige, Pensionisten, Menschen mit Demenz, Menschen nach Schlaganfällen, Menschen mit körperlichen und/oder geistigen Beeinträchtigungen, Menschen in der langen Zeit der Rekonvaleszenz (beim Wiedererreichen der Gesundheit), als Gesundheitsvorsorge ....

Mehr Infos auf www.kinesiologieleben.info

Kinesiologie leben
STEIERMARK

Das steirische Kinesiolog*innen-Netzwerk unterstützt **Sie** in unterschiedlichen Lebenslagen.

Wer körperlich und geistig fit bleibt,
erhält lange seine Selbständigkeit im Alltag.

Netzwerk steirischer KinesiologInnen

Unsere steirischen KollegInnen verfügen über fundierte kinesiologische Ausbildungen, die sie nach den Qualitätskriterien des Österreichischen Berufsverbandes für Kinesiologie als Vollmitglieder definiert.

Zusätzlich verfügen einige über viele weitere Spezialausbildungen wie z.B. DGKP, Ätherische Öle, Bachblüten, Sportwissenschaft, Cranio Sacrale Körperarbeit, Progressive Muskelentspannung etc.

Profitieren Sie auf ganzheitlicher Ebene

Der kinesiologische Methoden-Komplex bietet bereits viele unterschiedliche Ansatzpunkte, um Gesundheit zu fördern, zu stabilisieren und zu erhalten.

In Kombination mit anderen Methoden und Techniken ergibt sich ein enormer Mehrwert für das Wohlbefinden des Menschen.

So kommen Menschen leichter ins Tun!

Unser Unterstützungspotential

(Mitmach-) Vorträge, Workshops, Ausbildungen

- Elastisch zu mehr Erfolg und Lebensfreude
- Betriebe sorgen für ihre Mitarbeiter
- Ich ... bin ich
- Kini-Mäuse - Kinesiologisches Spielen
- Babymassage ... dein Kind mit Berührung füttern
- Baby Gym - Bewegung und Spiel mit deinem Baby
- Entspannung wozu? Progressive Muskelentspannung und mehr
- Spazieren fürs Gehirn
- Spielerisch bewegter Generationentreff
- Augen auf
- Damit du nicht vom Sessel fällst...
- Gemeinsam staunen
- Veränderung? - Ja, bitte! - Mut zur Veränderung
- Bleib gesund!
- Natürliche Pflege der Haut (speziell auch der älteren Haut)
- Heil-UN-Kräuter im eigenen Garten
- 5 Tibeter, Bildschirmtibeter
- Faszientraining...
- .....

Mehr Infos auf **www.kinesiologieleben.info**

Kinesiologie ~ verbessert unser körperliches, geistiges und seelisches Wohlbefinden