



Liebe KinesiologInnen!

Beim Treffen am 17.01.2023 waren dabei:

Christian Dillinger, Nicole Bernhauser, Irene Herz, Maria Baumgartner, Esther Engele, Eva Liebmann, Renate Jantschitsch

- Parkinson Selbsthilfegruppe Hr. Ondrich. Nicole hat ihn kontaktiert und Infos übermittelt. Momentan schreibt er gerade an einem Buch und hat keinen Kopf frei. Erst ab ca. 15.2. wieder – nach seinem Urlaub.
Renate schickt ihm die neuen 3-4 Stk. IMPULS-Magazine, sobald sie da sind und die Folder
- Salz Steirische Alzheimerhilfe: es gibt eine interne Schulung/Weiterbildung für das gesamte Team (14 Personen), Thema Selbstfürsorge, Mental Mind – 3-4 Stunden. Renate darf organisieren aber nicht selbst abhalten, da sie Teil des Teams ist. Obfrau ist offen für Kinesiologie -> Maria und Eva werden einen Vorschlag unterbreiten.
- Styria Vitalis für Gesundheitsförderung und Prävention in der Stmk seit 1973: Gesunde Gemeinde, Gesunde Schule/Berufsschule/gesundheits- und Krankenpflegeschule/Kindergarten mit Zahngesundheit, Nachhaltiger Genuss in Schulen/Betrieben, Möbilitätsförderung in Pflegeheimen etc.

Unser Ziel ist es nun uns mit verschiedenen Ideen zu präsentieren, dabei nichts Neues zu erfinden, sondern aus dem was wir eh schon können und tun zu schöpfen. Kinesiologie ist ein Hauptbestandteil und dazu kommt dann noch alles was wir sonst noch so intus haben:

- Irene: Baby Gymnastik, Kini Mäuse
- Eva - Einzelne Themenschwerpunkte: besser Sehen, besseres Gleichgewicht, Sport, Senioren, Selbstfürsorge, Burnoutprävention,
- Renate: Entspannung wozu? Erklären und gleich mitmachen
Familien/Generationen „Begegnungstag“ mit Bewegungsspielen etc.
- Maria evtl. was mit Bachblüten
- Etc.
- Wem was einfällt evtl auch zu Brennpunktthemen Migration, Mobbing etc.

Jeder, der sich angesprochen fühlt und darf seine Ideen umreißen und in Worte gefasst an Renate schicken innerhalb der nächsten 3 Wochen. Daraus soll eine Minibroschüre entstehen – damit Christian dann bei Fr. Reis-Klingspiogl (GF) im März einen Termin ausmacht und was produktives schon vorlegen kann.

Wenn die Ideen Anklang finden, wird dann eh noch ein genaues Konzept mit Styria Vitalis erarbeitet.

Beim nächsten Arbeitstreffen soll alles zusammengetragen werden und noch konkreter werden.



Die nächsten Termine:

Arbeitskreis

Montag, 06.02.2023

Energie-Feuerwerk

Jeden 2. Dienstag im Monat

Nächster Termin:

Dienstag, 14. Februar 2023

ONLINE – ZOOM jeweils ab 19:00 Uhr

Wer den **Link** sucht, kann einfach mit seinem Benutzer auf unserer Seite einsteigen. Hat jemand sein Passwort vergessen, auf Kennwort vergessen klicken und neues eingeben.