

Liebe KinesiologInnen!

Beim Treffen am 12.01.2022 waren dabei:

Christian Dillinger, Nicole Bernhauser, Renate Jantschitsch,  
Brigitte Kreuzer, Silke Doppelreiter, Andrea Walcher, Maria Baumgartner, Gabi Bergsmann

Für alle nicht Dabei-Gewesenen – es war recht intensiv, mit großen Ideen, sodass es nun viel zu lesen gibt und hoffentlich einigermaßen verständlich ist.

- Um Christian zu entlasten, hat ab nun Nicole die Zoom-Oberaufsicht – danke vielmals
- Vernetzungstreffen von SALZ – am 03.02.2022 – Christian und Andrea sind dort mit dabei

SALZ hat ja eine Mitarbeiterin fürs Büro gesucht – ich (Renate) hab mich dort beworben und hatte 2-mal die Gelegenheit mit Frau Müller bzw. dann auch der Obfrau zu sprechen.

Sie selbst wissen auch noch nicht wohin die Reise geht – aber vieles ist möglich.

Die Selbsthilfe-Gruppenleiterinnen sind alle in irgendeiner Weise selbst mit dem Thema Demenz betroffen und engagieren sich. Geplant ist intern jedem neuen Gruppenleiter einen kleinen Leitfaden auch mit auf dem Weg zu geben (wichtige Infos, Broschüren etc). 1x im Monat treffen sich alle und reden.

Genau hier könnte ich mir vorstellen, dass wir ins Spiel mit Kinesiologie kommen könnten. Um die Gruppenleiterinnen selbst zu stärken, ihnen die Erfahrung zum Spüren in einem kleinen Workshop zu geben. Mit dieser Erfahrung tun sie sich dann auch leichter, dass den anderen weiterzugeben. In Folge könnten dann regional bei den Treffen vielleicht in der Gruppe dann Kinesiologie-Inputs immer wieder mal eingebaut werden. Wenn dann dieses Vertrauen da ist, können die Menschen dann auch für die Angehörigen leichter diese Techniken mit einbauen.

- In Graz ist ja wieder eine Frühjahrsmesse geplant. Eine Halle wird Health & Spirit beherbergen. Dafür ging wohl an alle Humanenergetiker ein Angebot raus. Christian hat schon Erfahrung mit der Grazer Messe, auch als Vortragender. Seiner Meinung wäre es sinnvoller lieber kleinere Messen in Regionen anzusteuern, wo eine/r von uns evtl. mehr rauskommen kann. Wenn da dann auch einige Kolleginnen dabei sind, die nicht aus der Region sind, sollte das auch ok sein (dient dann der persönlichen Erfahrung und trotzdem kann man sich die Kosten dann leichter teilen) Ist persönlicher, nicht so starker Durchzug etc. Deswegen Aufforderung an uns alle: Augen offen halten, wo evtl. kleine Auftritte geplant sind – Raum Gössendorf/Hausmannstätten hab ich da im Kopf, da gab es das zumindest mal.
- Idee örtlich einen fixen Standort in der Steiermark zu generieren. Einerseits die Möglichkeit als Treffpunkt zu fungieren, andererseits auch eine kostengünstige Option Seminare abzuhalten unter KinesiologInnen freundlichen Bedingungen. Da darf dann jeder Platz finden, egal ob BG, TfH, Hyperton-X, NFK, MSK, LEAP oder sie sie alle heißen. Wäre sowas überhaupt gewünscht? – Da kommt die Region wieder ins Spiel – Stmk ist groß, für Obersteier vielleicht nicht ganz so genial. Aber durch das Reden über

diese Idee, dann auch gleich der Anstoß, dass man sich ja auch gern in der Region zusammenschließen kann.

Weitere Möglichkeit – eine starke Plattform zu generieren, bei der ein Trainerteam im Hintergrund steht, dass eben Regionen abdeckt. Darunter gibt es dann TrainerInnen für die Basis und welche für Spezielles.

Die Buchung erfolgt über die Plattform, wo alles zentral liegt (ähnlich BaBlü).

Einerseits für die Ausbildung, so wie wir sich kennen. Andererseits wäre es auch wichtig Themen-Workshops zu generieren, die für die Menschen erst mal die richtigen Andockstellen mit Kinesiologie aber auch anderen Dingen bietet.

À la Schüler und Lernmuffel – ich kann mit ihm Übungen machen, an der Einstellung mental arbeiten, aber auch mit ätherischen Ölen oder Bachblüten unterstützen etc. Sprich ich muss jetzt als Hilfesuchender nicht 5 verschiedene Seminare absolvieren, sondern, bekomme für das Thema, das grad brennt bereits mehrere Ansätze aufgezeigt, die einzeln oder eben auch in Kombi angewandt werden können.

Die Stärke von BaBlü ist starkes aber authentisches Marketing. Wie schaffen wir das mit unseren Möglichkeiten?

Unser Vorteil, wir sind ja schon viele – jeder von uns hat Fähigkeiten und Hobby, die vielleicht für diese Projekt hilfreich sind. Deswegen bitte bis nächstes Mal diese Fragen für sich erörtern:

- Was mache ich gern und könnte vielleicht helfen?
  - Was bin ich bereit auch einzubringen?
  - Welche Themen-Workshop-Ideen habe ich?
  - Bin ich ein Schreiberling, erzähle ich lieber oder bin ich lieber hinter der Kamera und filme bzw. mach super Fotos?
- Eins ergibt das andere und dann waren wir auch schon bei Facebook, Videos, Fotos und co.  
Um zu Fotos zu kommen, können wir einerseits uns gegenseitig unterstützen – uns wie Nicole schon angefangen hat, gegenseitig besuchen und dich Möglichkeit nutzen – Fotos zu generieren – oder auch Videos (muss geübt werden – wer es will – wenn jdm nicht will macht ja auch nichts)

Christian hat viele Fotos und auch Dokumente, wo er sich auch vorstellen kann, diese der Gemeinschaft zur Verfügung zu stellen. Könnte man über die geschützte Seite der Plattform laufen lassen – hier aber auch wieder einschränken, wer alles drauf Zugriff bekommt.

Idee auch von Nicole – Fotokatalog für die einzelnen Methoden erstellen.

Bzgl. Facebook und co ist ein kleiner Einführungsabend angedacht, um etwas mehr Einblick hinter die Kulissen zu bekommen, was Gruppen angeht, das Teilen von Postings, #Hastags .. oder einfach mal die Fragen beantworten – welche Möglichkeiten bieten Instagram, Pinterest, LinkedIn, Xing....

Auf Wunsch habe ich mal versucht eine kleine Umfrage zusammenzustellen -

<https://de.surveymonkey.com/r/BPW3SFY>

Und nicht vergessen – dein Artikel kann schon demnächst veröffentlicht werden – leider ist er wohl in der Datenleitung stecken geblieben – deswegen bitte nochmals schicken. 😊

Der nächste Termin ist am

**Dienstag, 8. März 2022**

Online Meeting ab 19:00 Uhr

ONLINE – ZOOM

Zoom-Meeting beitreten

<https://zoom.us/j/98517486290?pwd=Snd6YmFkbVoyUnJlY0p2ZDh1NTAvUT09>

Meeting-ID: 985 1748 6290

Kenncode: 750766

Wer den Link sucht, kann einfach mit seinem Benutzer auf unserer Seite einsteigen. Hat jemand sein Passwort vergessen, auf Kennwort vergessen klicken und neues eingeben.

Erinnerung –

## Energie-Feuerwerk

am **19.01.2022** ab 19 Uhr –

am **02.02.2022** ab 19 Uhr –

Gleicher Link wie beim Arbeitstreffen

Zoom-Meeting beitreten

<https://zoom.us/j/96373194424?pwd=cUp1cHRGY1VQMIZEZ1RNbjY3NU5XUT09>

Meeting-ID: 963 7319 4424

Kenncode: 589707